

ЧТО?

КТО?

КАК?



***Руководство для детей и молодежи,
выходящих или вышедших из
служб альтернативного ухода***

ЧТО?

КТО?

КАК?

*Руководство для детей и молодежи,
выходящих или вышедших из
служб альтернативного ухода*



MacArthur
Foundation

Что? Кто? Как? – Руководство для детей и молодежи, выходящих или вышедших из служб альтернативного ухода.

Разработано и опубликовано ОА «Lumos Foundation Moldova» в рамках программы *Changing the Way We Care*SM.

Рисунки, использованные для иллюстрации этого издания, выполнены селф-адвокатами Lumos Moldova.

Консорциум *Changing the Way We Care*SM, созданный Catholic Relief Services, Lumos Foundation и Maestral International, работает в тесном сотрудничестве с донорами, включая MacArthur Foundation, USAID, GHR Foundation и частные лица.

© 2020 Этот материал можно воспроизводить, отображать, изменять или распространять только с письменного разрешения обладателя авторских прав. Для получения разрешения обращайтесь по адресу info@ctwwc.org.

Descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții din Republica Moldova

Что? Кто? Как? : Руководство для детей и молодежи, покидающих или покинувших альтернативные службы ухода / АО «Lumos Foundation Moldova».
– Кишинэу : Б. и., 2020 (Типogr. «Policolor»). – 34 p. : fig. color, scheme.

160 ex.

ISBN 978-9975-3173-8-2.

37.018.3

Ч-800

Changing
THE WAY WE
*care*SM



Maestral.

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.....	6
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ?.....	7
ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ДОСТУПЕ К ОБРАЗОВАНИЮ?.....	12
КАК ТЫ ЗАБОТИШЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ?.....	14
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТРУДОУСТРОЙСТВЕ?.....	17
ЧТО ТАКОЕ УЧАСТИЕ И КАК НАМ УЧАСТВОВАТЬ?.....	23
ЧТО ТАКОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ И КАК ЕГО ПРОВОДИТЬ?.....	25
КАК УПРАВЛЯТЬ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ?.....	26
ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ПОЛИЦИИ?.....	29
КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ УДОСТОВЕРЯЮТ ЛИЧНОСТЬ ГРАЖДАНИНА РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА?.....	31

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

"Дорогой молодой человек! Жизнь каждого из нас состоит из разных этапов. И вот ты находишься на стадии перехода от одного этапа к другому, и все, чего ты добьешься завтра, зависит от решений, которые ты примешь сегодня. Даже если все будет не просто, и ты столкнешься с трудностями, никогда не отказывайся от своей мечты. Знай, что есть люди, которые смогут помочь и которые не оставят тебя одного. Учись, работай и настаивай! Только так сможешь добиться успеха. Желаем успехов и терпения, веры и воли, силы и рассудительности. Все, что будет дальше, будет новым, другим, будут опыты - и положительные, и не очень. Учись на них и продолжай свой путь!"

Дорогой читатель! Вышеприведенный фрагмент содержит пожелания молодых людей, которые уже живут самостоятельной жизнью после выхода из служб альтернативного ухода за детьми. Их опыт подсказал, что было бы полезно собрать для тебя информацию, советы, касающиеся наиболее важных аспектов повседневной жизни: куда пойти учиться? какую профессию избрать? как выбрать место работы? к кому обратиться за помощью? кто сможет выслушать и дать совет? как правильно распределять деньги и планировать расходы?..

Это всего лишь часть из множества вопросов, которыми задается практически ежедневно каждый подросток, молодой и даже взрослый человек. И не всегда ответы находятся на поверхности. Не существует универсальных решений и ответов на эти вопросы, которые бы соответствовали ожиданиям каждого. Однако существуют источники и информация, знание и применение которых может помочь достичь желаемых результатов.

Это Руководство разработано в рамках программы *Changing the Way We CareSM*¹ и является результатом работы команды Lumos Moldova при активном участии группы молодых людей, поддерживаемых организацией. Информация, включенная в это Руководство, поможет найти ответы на большинство вопросов, которые тебя волнуют, и узнать: **Что? Как?** и **Кто?** может помочь их найти!

1 *Changing the Way We CareSM* (в свободном переводе: меняем способ ухода) - это глобальная инициатива, направленная на искоренение культуры ухода в резиденциальных учреждениях, продвигая уход в семье или службе семейного типа для каждого ребенка.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ?

Система социальной защиты Республики Молдова состоит из двух компонентов:

Государственное социальное страхование – включающее пенсии, пособия и другие выплаты, призванные гарантировать доход гражданину в случае, когда он не может себе его обеспечить через трудоустройство;

Социальная помощь – состоящая из услуг и социальных выплат, призванных обеспечивать временную поддержку, искоренение бедности и способствующие социальной интеграции.

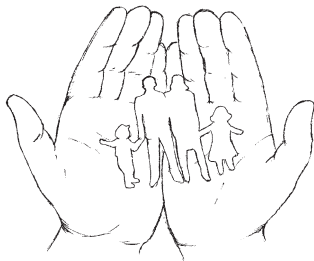
Молодые люди, выходящие или вышедшие из служб альтернативного ухода, имеют право на социальную защиту, в том числе в рамках социального страхования, и социальную помощь.

Каждый из вас, учитывая его социальное положение, мог бы быть бенефициаром следующих выплат и услуг:

1. Пенсий.
2. Пособий.
3. Материальной помощи.
4. Социальной помощи.
5. Социальных услуг.
6. Социальной службы финансовой поддержки.

1. Пенсии

1.1. Пенсия по случаю потери кормильца. Назначается детям до 18 лет в случае смерти одного или обоих



До возраста 18 лет пенсия выплачивается законному представителю ребенка.

Молодым людям старше 18 лет она выплачивается напрямую. Если тебе 16 лет и у тебя есть удостоверение личности, пенсия может выплачиваться на банковский карточный счет, открытый на твое имя.

родителей. После 18-ти и до достижения 23 лет пенсию продолжают получать только студенты, обучающиеся на дневном отделении средних, специальных или высших учебных заведений.

Этот вид пенсии назначается и в случае смерти одного или обоих родителей после достижения 18 лет в случае продолжения обучения на дневном отделении средних, специальных или высших учебных заведений, и только до 23 лет.

1.2. Пенсия по инвалидности. Если ты получал эту пенсию до 18 лет, после достижения совершеннолетия, необходимо подтверждение права на дальнейшее получение этого вида пенсии. Для этого необходимо обратиться в Национальный совет по определению инвалидности и трудоспособности или его территориальные структуры.

Студенты, имеющие право на получение пенсии по случаю потери кормильца, пенсии по инвалидности, будут их получать независимо от того, получают ли они стипендию или нет, потому что:

- стипендию получает любой студент, который учится и соответствует критериям ее выплаты;
- пенсия по случаю потери кормильца выплачивается независимо от того, получает ли ее обладатель другие выплаты, предусмотренные законом;
- пенсия по инвалидности выплачивается, если ее обладатель имеет определенную группу инвалидности. Это право действует на время учебы или при других обстоятельствах.

С 1 апреля 2020 г. размер минимальной пенсии составляет:

- для лиц с тяжелыми ограниченными возможностями – 848.60 леев;
- Для лиц с выраженными ограниченными возможностями – 792.02 лея;
- Для лиц со средними ограниченными возможностями – 565.73 лея.

2. Социальные пособия назначаются

(Закон № 499 - XIV от 14.07.1999):

- лицам с тяжелыми, выраженными и средними ограниченными возможностями;
- лицам с тяжелыми, выраженными и средними ограниченными возможностями с детства;

- детям до 18 лет с тяжелыми, выраженными и средними ограниченными возможностями;
- детям, потерявшим кормильца в возрасте 18 – 23 лет, если они продолжают обучение на дневном отделении;
- лицам, ухаживающим за ребенком с тяжелыми ограниченными возможностями.

3. Пособия на продолжение обучения (ПП № 132 от 03.04.2020)

В зависимости от юридического статуса и рода занятий каждый из вас может получать следующие виды пособий:

- единовременное пособие по окончании школы-интерната – **5000** леев;
- единовременное пособие на аренду жилья (учащимся/студентам, если в учебном заведении нет общежития или им отказано в предоставлении места в общежитии) – **500** леев;
- единовременное пособие на проведение исследований, издание научной работы и дипломной работы в последний год обучения – **500** леев;
- единовременное пособие по окончании образовательного учреждения – **10 000** леев;
- ежемесячное пособие на содержание – в размере, равном прожиточному минимуму за прошлый год, согласно подсчетам Национального бюро статистики.

Можешь воспользоваться правом на эти пособия, если:

- обладаешь статусом ребенка, временно оставшегося без попечения родителей, или ребенка, оставшегося без попечения родителей, или если до 18 лет имел один из этих статусов;
- проживаешь на территории Республики Молдова;
- проходишь обучение на 3-7 уровнях образования дневного обучения, начиная со среднего профессионально-технического образования, включая в области военного дела, общественной безопасности и порядка;
- обучаешься на дневном отделении в системе интегрированного высшего образования и резидентуре в системе высшего медицинского и фармацевтического образования.

Назначение и выплата пособий осуществляются территориальным органом опеки (ТОП), где состоишь на учете. Способ оплаты устанавливается ТОП.

- Ежемесячное пособие на содержание и на аренду жилья назначается только учащимся/студентам профессионально-технических и высших учебных заведений.
- Пособия выплачиваются с даты начала учебного года в течение 12 месяцев, включая период каникул, если заявление было подано в начале учебного года.
- В последний год обучения назначение и выплата пособия предусматривается до конца экзаменационной сессии.
- Заявление на получение пособия подается в районное управление социальной помощи и защиты семьи/муниципальное управление по защите прав ребенка лично (если тебе исполнилось 18 лет) или законным представителем (если тебе нет 18 лет).

4. Социальное пособие и/или пособие на холодный период года

Социальное пособие – ежемесячная денежная выплата, предоставляемая малоимущей семье.

Пособие на холодный период года – ежемесячная фиксированная денежная выплата, предоставляемая малоимущей семье на периоды январь–март и ноябрь–декабрь.

Даже если не являешься членом одной семьи, но достиг совершеннолетия, имеешь право на социальное пособие (если соответствуешь условиям).

Для получения социального пособия обращайся в территориальную структуру социальной помощи.

Правом на социальное пособие и/или пособие на холодный период года пользуешься, если:

- являешься лицом с установленной степенью ограничения возможностей;
- являешься безработным, зарегистрированным в соответствии с законом;
- находишься на определенном сроке беременности или ухаживаешь за ребенком в возрасте до 3-х лет;
- ухаживаешь за членом / членами семьи, нуждающимся в уходе.

5. Социальные услуги

Социальные услуги предоставляются всем молодым людям, выходящим или вышедшим из служб альтернативного ухода, и могут предоставляться публичными и частными поставщиками.

Социальные услуги предоставляются на основе выявленных потребностей и индивидуального плана помощи, разработанного с твоего согласия и при твоём участии.

Социальные услуги преимущественно предоставляются в неденежной форме!

6. Социальная служба финансовой поддержки

Социальная служба финансовой поддержки предоставляется наличными, невозмещаемыми и необлагаемыми налогами средствами; выплачивается одновременно или ежемесячно, но не более **6** месяцев. Размер финансовой поддержки не должен превышать **6000 леев!**

Для дополнительной информации о социальной защите:

Министерство здравоохранения, труда и социальной защиты

ул. Василе Александри, 2, мун. Кишинэу, MD-2009.

Тел: (+373 22) 268-885; факс: (+373 22) 268-816

e-mail: secretariat@msmps.gov.md

web www.msmps.gov.md

Телефон для справок: (+373 22) 72-10-10/080 - 071 - 010

Национальная Касса Социального Страхования

ул. Георге Тудор, 3, мун. Кишинэу.

Тел.: 022 257 640; 022 257 639

e-mail: cnas.accesspas@gmail.com

Национальный совет по определению инвалидности и трудоспособности

ул. Василе Александри, 1, мун. Кишинэу

Тел. 022 820 678

e-mail: cnddcm@cnddcm.msmps.gov.md

Офис Народного Адвоката

ул. Сфатул Цэрий, 16, мун. Кишинэу.

Тел. (+373 22) 23-48-00

Ресурсный Центр по поддержке детей и молодежи

ул. Тудор Владимиреску, 1/1, мун. Кишинэу.

Тел. (373) 067733139

e-mail: crst.dmpdc@gmail.com

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ДОСТУПЕ К ОБРАЗОВАНИЮ?

Государство обеспечивает право на образование для каждого человека
(Кодекс об образовании Республики Молдова)



На основании сертификата о гимназическом образовании -



На основании диплома бакалавра -

Доступ к профессионально-техническому образованию:



- образцовый центр;
- профессиональное училище.



Диплом/сертификат о профессиональном образовании



Доступ к лицейскому образованию:



- лицей
или
- образцовый центр;
- профессиональное училище



Диплом бакалавра



Доступ к высшему образованию:



- университет;
- академия;
- институт.



Диплом о высшем образовании (лиценциатура и магистратура)



Трудоустройство



На основании сертификата о гимназическом образовании, диплома бакалавра, диплома/сертификата о профессиональном образовании, диплома о высшем образовании ты можешь записаться на краткосрочные профессиональные курсы, без возрастных ограничений.

Профессиональное образование может быть организовано в форме дневного, заочного и дистанционного обучения.

Пакет документов для предоставления приёмной комиссии учреждения, которое ты выбрал:

- заявление об участии в конкурсе;
- свидетельство о рождении/удостоверение личности (копии);
- документ об образовании в оригинале с соответствующими приложениями;
- 4 цветные фотографии 3x4 см.

По крайней мере в одном из следующих случаев ты можешь участвовать в конкурсе **по специальной квоте в 15%** от общего количества мест, если:

- у тебя есть справка об ограничении возможностей (ОВ);
- у тебя есть статус ребенка, оставшегося без попечения родителей;
- хотя бы один из родителей имеет тяжёлую степень ОВ.

Как выбрать будущую профессию/учебное заведение?

- Поговори со своим доверенным лицом в школе (классный руководитель, психолог, вспомогательный педагог, директор) или со специалистами районной/муниципальной службы психолого-педагогической службы (СПП).
- Изучай информацию о поступлении на сайте Министерства образования, культуры и науки: <https://mecc.gov.md/>

Какими льготами можешь пользоваться в учебном заведении?

- При подаче документов на поступление обратись к членам приёмной комиссии, которые подробно объяснят, какие льготы могут быть предоставлены в зависимости от группы кандидатов на обучение, к которой ты относишься.
- Тебе может быть предоставлено место в общежитии (на I этаже, если у тебя ОВ) и стипендия. В профессионально-технических училищах студенты получают бесплатные обеды. В зависимости от возможностей образовательные учреждения устанавливают и предоставляют и другие льготы детям/подросткам-сиротам, оставшимся без родительского попечения, из социально уязвимых семей.

Ты учился в школе на основании Индивидуального учебного плана и испытываешь трудности в обучении?

- Представь форму психолого-педагогической оценки и школьной / профессиональной ориентации, выданную районной / муниципальной СПП.
Тел:
- Обратись за поддержкой к заместителю директора.

У тебя проблемы с адаптацией, общением/отношениями?

- Поговори с родителями, коллегами, друзьями.
- Обратись за помощью к психологу (учебного заведения, Ресурсного центра для молодежи, Общественного центра, СПП, других доступных служб).

КАК ТЫ ЗАБОТИШЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ?

ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ, МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ:

К семейному врачу – у которого каждый должен быть зарегистрирован!

Звоните 112 – в случае необходимости оказания неотложной медицинской помощи!

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Твоим семейным врачом может быть тот, кто обслуживает территорию по месту твоего проживания, или другой - на твой выбор. Если ты выберешь семейного врача, который обслуживает другую территорию, в отличие от той, где ты проживаешь, то, в случае необходимости, ты должен обеспечить его перемещение к месту твоего проживания.

В любом случае - ты должен зарегистрироваться у выбранного семейного врача, написав соответствующее заявление.

Семейный врач ответит на все интересующие тебя вопросы, проконсультирует и направит для обследования или лечения в другие медицинские службы, если для этого будут показания.

Запиши:

Фамилию семейного врача _____

Телефон медицинского учреждения _____

Медицинское обслуживание обеспечивается государством для следующих категорий лиц:

- учащиеся и студенты, охваченные очной формой обучения в системе образования;
- лица с ограниченными возможностями;
- безработные, зарегистрированные в территориальных подразделениях агентства занятости населения.

У тебя будет полис обязательного медицинского страхования, если ты официально трудоустроен и выплачиваешь взносы обязательного медицинского страхования.

Можешь приобрести полис обязательного медицинского страхования, если тебе 18 лет, ты не трудоустроен официально и не попадаешь в категорию лиц, застрахованных государством (позвони по номеру 0800 99999, звонок бесплатный, и узнаешь подробности о порядке приобретения полиса обязательного медицинского страхования - где и как?).

ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ всегда должен быть при тебе, и хранить его надо так же бережно, как и любой другой важный документ.



БУДЬ ХУДОЖНИКОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ! ВЫБИРАЙ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

- **ПРАКТИКУЙ** физические упражнения и спорт – это улучшит твои физические и умственные возможности!
- **СОБЛЮДАЙ** режим сна – сон делает нас счастливее!
- **ПИТАЙСЯ** правильно – чтобы гармонично развиваться!
- **УПОТРЕБЛЯЙ** ежедневно фрукты и овощи – чтобы быть стройным и крепким!
- Ежедневно **ПЕЙ** много воды – чтобы сохранить молодость!

ПРИНИМАЙ ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ!

- **НЕ** полагайся исключительно на советы друзей или советы из интернета!
- **ОТКАЖИСЬ** от вредных привычек
- **ИЗБЕГАЙ** употреблять алкоголь и наркотики!
- Стань поколением **БЕЗ** табака!
- **ИЗБЕГАЙ** случайного и незащищенного секса!

Позвони в территориальный Центр здоровья, дружественный молодежи, по месту твоего проживания. Все услуги и консультации являются абсолютно конфиденциальными, и если захочешь, твое обращение останется анонимным (больше подробностей узнай в Национальном ресурсном центре по продвижению дружественных услуг для молодежи «Neovita», веб-сайт www.neovita.md Тел. 022 46 37 28).

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Источники подробной информации о правах и обязанностях в Системе обязательного медицинского страхования:

- веб-сайт www.cnam.md Тел. 0 800 99999
- веб-сайт www.msmps.md Тел. 022 721010

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТРУДОУСТРОЙСТВЕ?

Трудоустройство предполагает изначально отправку 2 документов в адрес потенциального работодателя: мотивационное письмо и резюме (Curriculum Vitae). Ниже приведем шаблоны оформления и рекомендации в отношении составления этих документов.

Мотивационное письмо

Имя, фамилия
Адрес
E-mail
Телефон

Вниманию Господина /Госпожи (имя, фамилия, должность)
НАЗВАНИЕ КОМПАНИИ (предприятия)

Уважаемая госпожа/Уважаемый господин,
меня зовут (имя, фамилия). Я отправляю Вам это письмо о намерениях в ответ на Ваше объявление о вакансии на должность (название должности), опубликованное в/на (источник).

Будучи выпускником (название образовательного учреждения), за время обучения я приобрел знания в области/ях (перечислите области, относящиеся к должности, на которую подаете заявку), и с нетерпением жду того, чтобы применить их на практике.

Я коммуникабельный, разносторонний, целеустремленный человек, обладающий большой способностью к концентрации, общительный, способный противостоять любым вызовам, заинтересованный в профессиональном развитии. Именно эти качества я был бы рад Вам продемонстрировать. Возможность поработать с Вами позволила бы мне проявить свои интеллектуальные качества и приобретенный опыт (в соответствии с приложенным резюме) для выполнения задач и целей компании, а также для развития моей карьеры.

С надеждой на то, что мне удалось завоевать Ваше доверие, благодарю за оказанное внимание. Надеюсь, что смогу предоставить Вам больше информации во время интервью.

С уважением,
(имя, фамилия)

В большинстве случаев мотивационное письмо является первым контактом с работодателем и может быть единственной возможностью привлечь его внимание и побудить прочитать ваше резюме и пригласить на интервью.

Резюме (Curriculum Vitae – CV)

Имя, фамилия – Не стоит называть свое резюме Curriculum Vitae. Твое имя – наиболее подходящее название.

Контактные данные - e-mail и номер телефона – наиболее важны.

О себе/Профессиональные цели

Чтобы уложиться в 2-3 предложения, можешь ответить на вопросы: кто ты? что можешь предложить компании? каковы твои карьерные планы?

Профессиональный опыт

Период (в обратном хронологическом порядке) – компания, должность:

- укажи ключевые обязанности;
- отметь достижения, даже если их мало;
- волонтерская деятельность, стажировки, обмены опытом, практика.

Образование

Период (в обратном хронологическом порядке) – название учебного заведения:

- диплом и полученная квалификация;
- изученные предметы, связанные с должностью;
- результаты успеваемости;
- деятельность в рамках студенческих организаций.

Иностранные языки

Общеввропейская система уровня знания языков:

A1 – начальный

B2 - продвинутый

A2 – предпороговый

C1 - профессиональный

B1 - пороговый

C2 - владение в совершенстве

Навыки и компетенции

- профессиональные навыки
- личные качества
- компьютерные навыки
- интересы
- хобби
- проекты

Фотография в CV

- фотография-портрет;
- офисная одежда;
- фон нейтрального цвета;
- не используйте фотографии с отдыха, это укажет на то, что вы несерьезны в своих намерениях.

Полезные советы

- онлайн-конструкторы резюме (<https://europa.eu/europass/ro> <https://craft-cv.com/>);
- проверь адрес e-mail и название документа;
- сохрани документ как PDF-файл;
- отправляй резюме на языке, на котором написано объявление;
- прежде всего, будь честным.

Как подготовиться к интервью:

- внимательно изучи объявление о вакансии;
- создай список возможных вопросов, которые тебе могут задать зададут, и еще один - с твоими наиболее важными достижениями и качествами, которые не указаны в CV;
- детально изучи род деятельности компании и требования к должности;
- порепетируй перед интервью для того, чтобы избавиться от волнения;
- возьми с собой блокнот и ручку;
- не забудь записать адрес места, где пройдет интервью.

Постарайся избежать следующих ошибок, связанных с интервью:

- не опаздывай!
- оставь в покое свой телефон!
- не говори плохо о предыдущем работодателе!
- слушай очень внимательно!

Когда речь идёт о внешнем виде, **НЕ:**

- выбирай ярко окрашенную одежду;
- надевай ультракороткие юбки/платья (девочки)/шорты (мальчики);
- иди с рюкзачком;
- надевай наушники;
- используй сильно пахнущий парфюм;
- наноси слишком много макияжа (девочки).

При принятии на работу убедись, что ты заключил трудовой договор с работодателем. Любой труд, выполняемый физическим лицом для и под руководством работодателя без заключения индивидуального трудового договора, считается незадекларированным и запрещен.

За выполнение работы в отсутствие заключенного трудового договора в письменной форме физическое лицо наказывается штрафом в размере от 70 до 120 условных единиц (1 у.е. равняется 50 леям).

Независимо от работодателя любой **Индивидуальный трудовой договор** должен содержать следующую информацию:

- имя и фамилия сотрудника;
- идентификационные данные работодателя;
- сроки договора и дата вступления в силу;
- специальность, профессия, квалификация, должность, должностные обязанности и сопутствующие риски;
- название работы, которую предстоит выполнить;
- права и обязанности сотрудника и работодателя;
- условия оплаты труда;
- компенсации и надбавки, в том числе за работу, выполняемую в тяжелых, вредных и/или опасных условиях;
- место работы;
- режим труда и отдыха;
- испытательный срок, если необходимо;
- продолжительность ежегодного отпуска;
- условия социального и медицинского страхования.



Заклячая **трудовой договор**, ты получаешь следующее:

- условия работы, соответствующие требованиям безопасности и здоровья труда;
- официальная заработная плата, которая не может быть ниже минимальной суммы, гарантированной государством;
- различные выплаты/пособия по социальному страхованию;
- медицинская помощь на всей территории Республики Молдова;
- страхование от несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- ежегодный отпуск;
- больничный;
- отпуск для продолжения обучения;
- декретный отпуск;
- частично оплачиваемый отпуск для ухода за ребенком до 3-х лет и дополнительный неоплачиваемый отпуск для ухода за ребенком в возрасте от 3-х до 4-х лет.

Законодательством Республики Молдова запрещено ограничение права на труд лиц **с ограничением возможностей**, а также их дискриминация относительно всех аспектов и форм занятости.

Для обеспечения права на труд для лиц с ограниченными возможностями работодатели предпринимают ряд специфических мер:

- адаптируют, в пределах разумного, рабочее место;
- проектируют и адаптируют рабочие места так, чтобы они были доступны лицам с ограничениями возможностей;
- предоставляют новые технологии и вспомогательные устройства, инструменты и оборудование, которые бы позволили лицам с ограничением возможностей получить и сохранить рабочее место;
- предоставляют соответствующее обучение и поддержку.

- Запрещается применение испытательного срока при заключении трудового договора с лицами с ограниченными возможностями.
- Для лиц с тяжелым и выраженным ограничением возможностей устанавливается сокращенное рабочее время – 30 часов в неделю – с размером оплаты, равным тому, который установлен для сотрудников с нормальной продолжительностью рабочей недели.
- Для лиц с тяжелым ограничением возможностей устанавливается ежегодный отпуск длительностью 40 дней, а для лиц с выраженным ограничением возможностей – 32 дня.

Государственной структурой, обеспечивающей применение политики в области занятости, миграции рабочей силы и страхования по безработице, является **Национальное агентство занятости населения (НАЗН)**, у которого есть территориальные отделения по всей стране. Детально ознакомиться с услугами, которые предоставляет НАЗН, можно на **странице** www.anofm.md или набрав – **0 8000 1000**

Чтобы облегчить налаживание связей между потенциальными работодателями и работниками, НАЗН организует ежегодно ярмарки рабочих мест. Они проходят как онлайн (www.e-angajare.md), так и офлайн (обычно - в Национальном дворце "Николае Сулак"). При посещении ярмарки рабочих мест убедись, что взял с собой достаточное количество копий резюме.

Другие источники информации о вакансиях:

- www.angajat.md;
- www.moldovajob.com;
- www.rabota.md;
- www.jobinfo.md;
- www.civic.md

ЧТО ТАКОЕ УЧАСТИЕ И КАК ТЕБЕ УЧАСТВОВАТЬ?

Каждый молодой человек может и поощряется к тому, чтобы его голос был услышан и выражал свое мнение в семье/службе, в которую он помещен, по месту жительства, в учебном заведении, на работе - как на местном, так и на национальном уровнях. Именно это мы и называем участием.



У молодых людей Республики Молдовы есть много возможностей для участия, и этот процесс поддерживается и поощряется центральными и местными органами публичной администрации. Знание иностранного языка, в частности английского, увеличивает список возможностей независимо от пола, статуса, среды происхождения и т. д.

Если хочешь участвовать в общественной и социальной жизни, анализируй возможности, которые существуют там, где сейчас живешь. Если ты активен и настойчив, сможешь добиться изменений не только на местном, но и на национальном и даже на международном уровне.

Наиболее известными структурами для участия являются:

Совет учеников – это структура самоуправления учеников, занимающаяся идентификацией и решением проблем, с которыми они сталкиваются на уровне учебного заведения. Такие советы организовываются на 3-х уровнях:

- Совет учеников (СУ) учебного заведения, в котором учишься. Как правило, выборы советников объявляются в начале или конце учебного года. Следи за объявлениями в школе.
- Национальный совет учеников (НСУ) – группа самоуправления учеников, выбранных из до-университетских учебных заведений по всей стране. Выборы новых членов НСУ объявляются Министерством образования, культуры и исследований (МОКИ) весной каждого года;

- Национальный совет учеников профессионально-технического образования (НСУПТО) – группа самоуправления, в состав которой входят ученики, представляющие профессионально-технические училища и образцовые центры страны.

Больше информации об этих структурах для участия можно узнать на странице МОКИ, раздел Образование <https://mecc.gov.md/ro/content/consiliul-national-al-elevilor-1>

Совет молодежи – это структура для представления, консультации и наделения полномочиями молодежи с целью обеспечения ее участия в развитии сообщества, в частности - в процессе принятия решений. Такие советы существуют на разных уровнях и в различных формах:

- Местный (в селе или городе, где ты живешь)/районный/муниципальный Совет молодежи – структура местного уровня. Этот Совет признается решением местной публичной администрации (примэрии /районного или муниципального Совета);
- Национальная сеть местных советов молодежи Молдовы;
- Национальный совет молодежи Молдовы.

Структуры участия, созданные НПО. Узнай побольше информации о возможностях для участия от представителей НПО, с которыми сотрудничаешь.

Сеть молодежи, покинувшей систему охраны и защиты детей.

Молодежные центры

- Молодежные центры, действующие на местном уровне;
- Республиканский центр для детей и молодежи Artico;
- Сеть молодежных центров Молдовы.

Различные инициативные группы, созданные на уровне учреждений, местном и национальном уровнях.

Дополнительную информацию о возможностях для участия можно узнать на странице МОКИ, в разделе Образование и молодежь: <https://mecc.gov.md/ro/content/consiliile-locale-ale-tinerilor>

ЧТО ТАКОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ И КАК ЕГО ПРОВОДИТЬ?

Свободное время — это время, в течение которого ты не занят в школе или на работе. В среднем у каждого молодого человека набирается по 4-6 часов свободного времени в день. Как с пользой провести это время?



Предлагаем несколько советов.

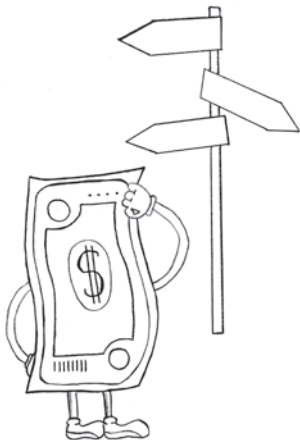
- Развивай свои **увлечения**, это позволит **улучшить навыки**, которыми обладаешь в различных областях: письме, музыке, танцах, видеосъемке, фотографии, рисовании и т. д.
- Участвуй в **мероприятиях**, организованных в твоём учебном заведении **вне школьной программы**, таким образом сможешь **встретить** больше людей и **откроешь** много нового о себе и своём потенциале.
- Участвуй в **волонтерской** деятельности и настаивай на получении карточки волонтера. Волонтерская деятельность может быть признана в качестве **стажировки** и/или **трудового опыта и практики** (Закон № 121 от 18.06.2010 о волонтерской деятельности).
- **Читай** ежедневно, особенно научно-популярную литературу. Чтение снижает уровень **стресса**, улучшает **концентрацию внимания и память**, обогащает **словарный запас** и т. д. Читай – это бесплатно!
- **Общайся** и участвуй в **развлекательных мероприятиях** с друзьями и близкими.
- **Изучай** новое, посещай специализированные **курсы**, записывайся на онлайн- и офлайн-**занятия**. Работай над своим развитием ежедневно!
- **Занимайся спортом**. Это поможет в эмоциональном, познавательном, физическом и социальном аспектах.
- Побольше **взаимодействуй и общайся** с окружающим миром и поменьше времени уделяй гаджетам.

КАК УПРАВЛЯТЬ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ?

Для того, чтобы научиться правильно управлять своими деньгами, нужно начать с составления персонального бюджета. Любой бюджет, независимо от его объема, состоит из 2 основных составляющих: **доходов** и **расходов**.

Доходы

- Социальные выплаты.
- Стипендии.
- Случайные заработки.
- Карманные деньги от родителей.
- Заработная плата.
- Денежные переводы (от родителей, родственников, друзей).
- Доходы/дивиденды от вложений и инвестиций.



Расходы

Специалисты в области планирования персонального бюджета часто упоминают **правило 50/30/20** как одно из самых простых правил управления личными финансами. Важно иметь постоянный ежемесячный доход (объем которого может варьировать, но важно, чтобы он был постоянен). Согласно этому правилу:

до 50% расходов отводится **Нуждам** (обязательные расходы):

- жилье: аренда/выплаты по ипотеке, коммунальные услуги, страховка;
- питание и медикаменты;
- транспорт: личный (если доходы позволяют) или общественный;
- оплата других долгов, если их невыплата генерирует больше расходов позднее.

до 30% отводится **Желаниям** (необязательные расходы):

- приобретение одежды и обуви (нет необходимости делать это каждый месяц);
- абонементы для посещения фитнес-клуба, бассейна;
- выходы в свет (ресторан, кинотеатр, театр);
- другие развлечения (дискотеки, спортивные мероприятия);
- путешествия;
- дополнительные расходы на смартфон;
- другие расходы, которые не являются жизненно необходимыми, но ты можешь их себе позволить;

до 20% отводится **Сбережениям**:

- создание финансовой подушки безопасности (обычно для этого в течение определенного времени накапливается сумма, равная 6-9 ежемесячным доходам);
- взносы на депозитный/сберегательный счет;
- инвестиции (финансовые вложения, которые приносили бы дополнительный доход).

При острой необходимости в дополнительных средствах можно воспользоваться финансовыми инструментами, позволяющими дополнять доходы/покрывать расходы относительно легко и просто. Наиболее известным из таких инструментов является ссуда (кредит), который можно

Будь реалистом при планировании бюджета. Установи финансовую цель (например, создать к определенной дате резервный фонд; избавиться от долгов; позволить себе путешествовать как минимум 2 раза в год и т. д.). Старайся НЕ тратить больше, чем можешь себе позволить.

По законодательству у человека есть 15 дней на то, чтобы тщательно изучить каждый пункт кредитного соглашения и анализировать предложения на рынке. Обратите внимание на общую стоимость кредита – **эффективную годовую процентную ставку**. Кредиторы отделяют составные части стоимости кредита: процентную ставку, комиссию за выдачу, комиссию за ежемесячное обслуживание и другие комиссии, связанные с кредитным соглашением. Таким образом, кредит под 10% годовых может в действительности стоить гораздо больше.

получить в финансовом учреждении (коммерческий банк, компании по микрокредитованию), в торговых учреждениях (магазины бытовой техники), ломбарде, а также и у физических лиц (родственники, друзья и т. д.). Как и многое другое в жизни, получение ссуды дает преимущества, но также сопряжено с рисками. Далее рассмотрим становящиеся все более популярными потребительские кредиты (на приобретение потребительских товаров).

Преимущества

- Множество вариантов получения ссуды (банки, компании по микрокредитованию, торговые учреждения).
- Быстрая процедура утверждения/отказа (даже онлайн).
- Ежемесячные равные платежи.
- Выгодные сроки возврата, установленные совместно с кредитором.

Риски

- Высокая процентная ставка.
- Скрытые дополнительные платежи.
- Переплата за приобретенный товар.
- В случае задержки ежемесячных платежей – потеря доходов и растущие долги.

Прежде чем обратиться за кредитом, проинформируйся. Проконсультируйся со специалистом или с людьми, которым доверяешь. Общайся с представителями кредитных организаций в присутствии компетентного взрослого!

Очень много информации об управлении деньгами сегодня доступно как онлайн, так и офлайн. Приведем только несколько примеров онлайн-ресурсов, где можно найти ответы на многие вопросы, связанные с этим аспектом самостоятельного проживания:

<https://www.banometru.ro/>

<http://banamea.md/>

<https://www.youtube.com/>

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ПОЛИЦИИ?

Если ты являешься свидетелем или вовлечен в ситуацию, представляющую угрозу жизни и здоровью, имуществу и/или среде, которая требует срочного вмешательства полиции, медиков или пожарных, набери

единую Национальную службу экстренной помощи - 112

Полиция — это специализированное государственное учреждение в подчинении Министерства внутренних дел, которое обеспечивает:

- защиту жизни, здоровья, чести, достоинства, прав, свобод, интересов и имущества граждан от преступных и иных противоправных посягательств;
- предотвращение и пресечение преступлений и других правонарушений;
- поддержание общественного порядка, обеспечение общественной безопасности и т. д.



Полиция имеет право:

Остановить:

- в случае несоблюдения тобой общественного порядка;
- для установления личности, в случае правонарушений;
- для проверки лица, управляющего транспортным средством, когда подозревает, что оно находится под воздействием алкоголя, наркотических, психотропных или токсичных веществ.

Задержать, если:

- ты пойман в момент совершения преступления;
- свидетель или пострадавший указывает, что именно ты совершил преступление;
- на твоём теле или одежде обнаружены следы преступления.

Если ты **задержан полицией** - знай, что:

- срок задержания **взрослого человека** не может превышать 72 часов;
- максимальный срок задержания **несовершеннолетнего** – 24 часа, и об этом оповещается незамедлительно прокурор и обеспечивается присутствие родителей или законных представителей несовершеннолетнего, его защитника (адвоката);
- в случае задержания для выявления личности срок задержания не может превышать 6 часов;
- у тебя есть право на телефонный звонок, чтобы связаться с родителями/родственниками;
- у тебя есть право требовать присутствия адвоката в течение 1 часа с момента задержания;
- причины задержания объявляются в присутствии выбранного или предоставленного адвоката.

При задержании несовершеннолетнего:

- беседа с ним проводится только в присутствии педагога, или психолога, и/или представителя органов опеки;
- ему обеспечивают переводчика, если он не владеет государственным языком, или если он с особыми потребностями и нуждается в поддержке переводчика или психолога при общении;
- запрещено производить слушания в ночное время;
- не допускается заключение в изолятор предварительного следствия вместе со взрослыми на время задержания.

Несовершеннолетние, которые достигли возраста наступления уголовной ответственности (от 14 до 16 лет), могут быть задержаны только в исключительных случаях, если совершили тяжкое преступление с применением насилия, особо тяжкое или исключительно тяжкое преступление (пункт (2) статьи 22 УК).

Можешь сообщить о случаях насилия, позвонив в службу **Телефон Ребенка - 116111**.

Телефон Ребенка доступен 24 часа, звонок бесплатен, конфиденциален и анонимен. Его также можно набрать через Skype: TelefonulcopiluluiMoldova116111 и на интернет-странице: www.telefonulcopilului.md.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ УДОСТОВЕРЯЮТ ЛИЧНОСТЬ ГРАЖДАНИНА РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА?

Каждый гражданин Республики Молдова должен обладать документами, удостоверяющими его личность. Таковыми являются:

- **Свидетельство о рождении** – это акт гражданского состояния, подтверждающий факт рождения его владельца. Это первый официальный документ, удостоверяющий личность владельца. Его выдача осуществляется без оплаты государственных пошлин.
- **Удостоверение личности** – официальный документ, подтверждающий, что владелец является гражданином Республики Молдова. Может выдаваться с момента рождения. С возраста 16 лет каждый гражданин обязан иметь удостоверение личности. Первое удостоверение личности оформляется бесплатно.
- **Электронное удостоверение личности** – это документ, содержащий средства электронной подписи и сертификаты открытых ключей, которые вносятся в электронное хранилище данных. Электронное удостоверение личности выдается по желанию с возраста 16 лет.



- **Паспорт** – это документ, выдаваемый гражданину для выезда и въезда в Республику Молдова. Для оформления паспорта взимается пошлина, варьирующая в зависимости от сроков выдачи (**от 2980 леев** (за выдачу через 1 час) и **до 850 леев** (за выдачу через 30 дней)).

При утере документов, удостоверяющих личность, ты обязан запросить выдачу нового.

Паспорт может выдаваться **бесплатно**:

- Лицам с тяжелым ограничением возможностей, отбывающим на реабилитацию/восстановление или на медицинское лечение за пределы РМ.
- Ребёнку, оставшемуся без родительской опеки, ребёнку с ограниченными возможностями, отбывающему на реабилитацию/восстановление или на медицинское лечение за пределы РМ.
- Ребенку, оставшемуся без родительской опеки, и ребёнку с ограниченными возможностями, отбывающим за пределы РМ на учебу по межправительственному или межминистерскому соглашению.

Для дополнительной информации, касающейся оформления документов, удостоверяющих личность, зайти на страницу ПП «Агентство государственных услуг» РМ www.asp.gov.md или Портала государственных услуг РМ www.servicii.gov.md

ДЛЯ ЗАМЕТОК

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Для получения дополнительной информации о *Changing the Way We Care*SM,
обращайтесь по адресу info@ctwwc.org

Changing THE WAY WE careSM



Maestral[®]